ÉLIMINER vos PEURS et BLOCAGES ! : facile avec les MÉTAPHORES...

- Erica Guilane-Nachez -

- Extrait -

> *Votre cerveau a besoin de recevoir des messages clairs et précis sur ce qu'il doit réaliser. Il est assez puissant pour vous donner tout ce dont vous avez envie, mais il ne peut le faire qu'à partir d'images fortes et bien définies. / Anthony Robbins*

Vous allez découvrir en trois points la *structure* même du développement de la personnalité. Et aussi celle du succès, de la réussite, de la prospérité... Vous allez découvrir *toute la quintessence* même de ce qu'il faut faire pour sortir de ses limites, pour croître, pour gagner ! C'est la démarche à suivre pour vous « grandir » et arriver à la réalisation de vos désirs, c'est le mode d'emploi de l'expansion de votre être, de votre avoir, de votre pouvoir...

> *Lorsque votre esprit possède une cible bien précise, il peut faire la mise au point et viser, puis recommencer jusqu'à ce qu'il ait atteint son objectif. Sans cible précise, il gaspille son énergie. / Anthony Robbins*

La métaphore vous aide à « faire la mise au point » à « viser » et à « atteindre l'objectif ».

J'aimerais maintenant vous développer ces trois points.

1) Donnez-vous un objectif désirable

Vous avez (je crois) ce livre entre les mains, parce que vous aspirez à aller au-delà de votre niveau actuel, dans l'un ou l'autre domaine. Sans doute avez-vous un but désirable – qui touche à votre carrière professionnelle, à votre niveau de vie, au plaisir, au mieux-vivre, au mieux-être, à la force de votre personnalité, à une meilleure santé, à votre épanouissement relationnel ou amoureux... Pour y parvenir, il y a une condition à remplir et c'est elle qui fait toute la différence entre les *losers* et les *winners*, (les perdants et les gagnants) : il vous faut accepter d'agir dans la logique de la structure du succès. Comme déjà expliqué, pour parvenir à son but, il faut que ce but soit clair, précis, qu'il représente une vraie cible à atteindre – et non pas un nuage vague ou, pire, un faux-semblant...

*****

L'auteur est Docteur en Sciences Humaines, thérapeute, Maitre-Praticien-Formateur en PNL et en Hypnose Ericksonienne, coach et formateur en Communication Interpersonnelle.

Elle a écrit (entre autres) :

– *Vous n'aimez pas ce que vous vivez ? Alors changez-le !*
– *Bien vivre, mal vivre – à vous de choisir*
– *Communiquer avec les autres, c'est facile !*

Son cabinet est à Strasbourg (France).
Plus d'infos : www.nachez.fr

Éditions Neo Cortex